

SRI LANKA

17 avril au 1er mai 2026

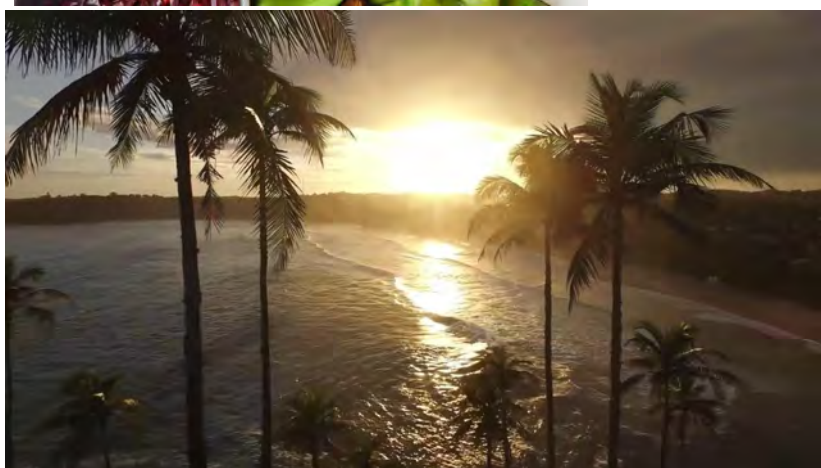
CIRCUIT BOUDDHISTE ET SPIRITUEL

2 500 €*

Explorez l'île sacrée, perle de l'océan indien, anciennement nommée l'île de Ceylan ; vous y rencontrerez une nature tropicale et sauvage, des sites archéologiques bouddhistes préservés et puissants, des plages paradisiaques, une culture bouddhiste vivante, des gens au cœur ouvert... et peut-être une partie de vous-même..!



***** *Prix soumis à conditions. Voir détails en fin de document*



PANORAMA TOURISME

Programme indicatif susceptible de modification en fonction des aléas du voyage



Jour 0. Arrivée directe à Colombo par vol international



Jour 1. Aéroport Colombo – Yapahuwa

Arrivée, accueil à l'aéroport puis transfert à l'hôtel à Yapahuwa.

Visites touristiques l'après-midi. Nuit à l'hôtel.



"Yapahuwa" est un site historique important au Sri Lanka. Capitale éphémère au XIII^e siècle, il présente des ruines anciennes construites autour d'une grande forteresse rocheuse.

Il fait partie du triangle culturel, c'est un point de départ idéal pour explorer d'autres sites historiques majeurs, tels qu'Anuradhapura, la forteresse de Sigiriya, le temple de la grotte de Dambulla.

Jour 2. Yapahuwa - Arankele – Yapahuwa

Journée complète de visite du complexe de méditation d'Arankele. Nuit à l'hôtel

Ancien monastère bouddhiste niché au cœur d'une forêt luxuriante. Réputé pour être le principal ermitage forestier du Sri Lanka, cet ancien monastère a été initialement construit au VI^e siècle à des fins de méditation pour la tribu des Bhikkhus. Les bâtiments ont été conçus avec beaucoup de simplicité et de sobriété afin de recréer le mode de vie spartiate mené par le Seigneur Bouddha et ses disciples après son Éveil.

de temps en
temps, il nous
faut faire une
pause pour
permettre à
notre âme de
nous rejoindre.

Proverbe indien





Jour 3. Yapahuwa - Aykana – Habarana

En route vers Habarana, visite du Bouddha Aykana. Nuit à l'hôtel à Habarana.

Avukana, situé dans la province du Nord-Centre du Sri Lanka, est un joyau caché qui offre un mélange unique d'histoire, de culture et de beauté naturelle. L'une des attractions les plus captivantes d'Avukana est l'imposante statue du Bouddha d'Avukana, un chef-d'œuvre de l'art ancien sri-lankais qui s'élève à une hauteur impressionnante de 12 mètres. Cette statue, taillée dans un seul rocher de granit, témoigne de l'habileté et du dévouement des artisans anciens. .

Jour 4. Habarana - Sigiriya, Pidurangala – Habarana

Visite touristique d'une journée complète à Sigiriya et Pidurangala.

Visite de la forteresse rocheuse de Sigiriya, connue pour ses ruines et ses jardins historiques, et randonnée jusqu'au sommet des rochers de Pidurangala pour des vues panoramiques sur Sigiriya, notamment au lever ou au coucher du soleil. Le rocher de Pidurangala est une randonnée incroyable située près du célèbre Sigiriya (Rocher du Lion). Cette magnifique randonnée offre des vues panoramiques à couper le souffle, moins de foule et la vue parfaite sur le Rocher du Lion.



Jour 5. Habarana - Thanthirimale – Anuradhapura

Enregistrement à l'hôtel à Anuradhapura, puis visite de Thanthirimale. Nuit à l'hôtel de Anuradhapura



Thanthirimale est un trésor caché qui offre un mélange unique d'histoire, de spiritualité et de beauté naturelle. Que vous soyez passionné d'histoire, en quête spirituelle ou voyageur curieux, une visite de cet ancien établissement monastique promet d'être une expérience mémorable et enrichissante.

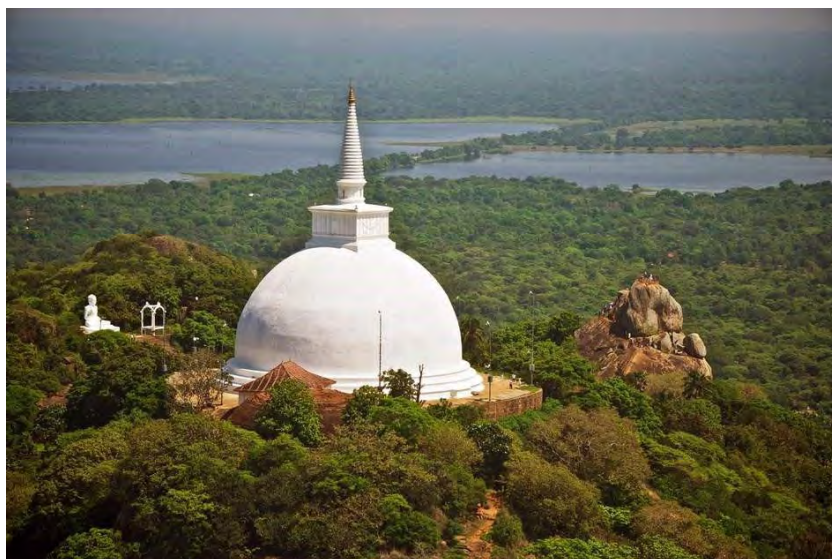
Thanthirimale est un ancien établissement monastique qui remonte à l'ère préchrétienne. Ce site historique, connu pour son environnement serein et son riche patrimoine, offre aux voyageurs une occasion unique de remonter le temps et de découvrir la culture bouddhiste profondément enracinée de l'île.

PANORAMA TOURISME

Jour 6. Anuradhapura – Trincomalee

Visite touristique d'une demi-journée à Anuradhapura, puis route vers Trincomalee. Nuit à l'hôtel à Trincomalee.

Anuradhapura, la première capitale de l'ancienne Sri Lanka, est l'une des destinations archéologiques et spirituelles les plus importantes d'Asie du Sud. Ce site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO permet aux visiteurs de traverser plus de 2 000 ans d'histoire, avec ses stupas magnifiques, ses monastères anciens et ses sites bouddhistes sacrés. Que vous soyez passionné d'histoire, chercheur spirituel ou explorateur culturel, les lieux à visiter à Anuradhapura vous émerveilleront par leur grandeur et leur importance historique.



Jour 7. Trincomalee

Repos sur la magnifique plage du complexe hôtelier et visite de l'île aux Pigeons. Nuit à l'hôtel ou dans un complexe à Trincomalee.

Jour 8. Trincomalee - Kandy

Visite en soirée du Temple de la Dent sacrée (Sri Dalada Maligawa). Kandy : ville historique qui allie riches traditions et beauté naturelle, offrant aux visiteurs un aperçu du patrimoine vibrant du pays. Des temples sacrés aux jardins botaniques, Kandy présente certaines des attractions les plus captivantes du Sri Lanka. Nuit à l'hôtel à Kandy.



PANORAMA TOURISME

Jour 9. Kandy - Pinawella - Pic 'Adam



Visite matinale à Pinawella. L'orphelinat d'éléphants de Pinnawala est situé à Rabuk-kana, dans les collines du centre du Sri Lanka, au nord-ouest de la ville de Kegalla, à mi-chemin entre la capitale actuelle Colombo et l'ancienne résidence royale de Kandy.

Il a été créé en 1975 par le département de la faune du Sri Lanka. Cet orphelinat pour éléphants de 24 acres est également un lieu d'élevage pour les éléphants ; le premier éléphanteau est né en 1984.

Jour 10. Adams Peak - Ella : Le matin, départ pour Ella. Reste de la journée à l'hôtel à Ella.

Jour 11. Ella - Grotte de Ravana - Yalla : Départ pour visiter la grotte de Ravana. Puis route vers le parc national de Yalla. Nuit au Yalla Village Wild Resort.

Jour 12. Yalla - Galle : Safari matinal à Yalla puis route vers Galle. Nuit à l'hôtel à Galle.

Jour 13. Galle - Negombo : Route par l'autoroute pour atteindre la belle ville balnéaire très proche de l'aéroport de Colombo. Nuit à l'hôtel à Negombo.

Jour 14. Negombo : Journée libre pour profiter du shopping et se détendre à Negombo.

Jour 15. Colombo - Aéroport : Vol du matin pour rentrer chez soi.



PANORAMA TOURISME

VOS ACCOMPAGNATEURS

Sanjeev MEHTA, notre guide indien expérimenté, a reçu les enseignements d'un guru indien dans l'Himalaya au début de sa vie d'adulte. Aujourd'hui, il transmet les sagesses anciennes védiques, Il enseigne la médiation et nous fera découvrir le tantra et sa philosophie. Il organise depuis longtemps des voyages sur mesure et partage son amour de la nature, du sacré et du monde spirituel. Il est également réalisateur et producteur de documentaires et voue une grande passion pour la photographie animalière. Son agence Mohan's Adventure est recommandée par le guide Lonely Planet.

Lilou BASTIDE professeure de yoga à Marseillan dans l'Hérault, membre de l'IFII, a grandi en Afrique, ce qui lui a donné la connaissance et l'ouverture à de nombreuses cultures. Passionnée de voyages, elle cultive aujourd'hui la passion de l'Inde, son pays de cœur, et vous accompagnera dans votre pratique de yoga et de médiation dans la joie et la bonne humeur. Au travers de ses cours, elle vous fera partager sa connexion puissante à la terre indienne et sri lankaise.

Lilou et Sanjeev travaillent en binôme depuis 9 ans pour vous faire voyager autrement.



VOYAGES YOGANANDA LILOU

« Le vrai luxe c'est d'être Soi »

*

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE

HORS VOLS INTERNATIONAUX

Pour **8** personnes **2500 €**

Pour **10** personnes **2300 €**

Pour **12** personnes **2146 €**

Coût supplémentaire
pour chambre individuelle 585 €

Le prix comprend :

- Les transports depuis l'aéroport du Sri Lanka (bus de 22 places) avec chauffeur, taxe de péage et parking,
- L'hébergement dans des hôtels confortables, de catégorie « étoiles ou équivalent, avec salle de bain attenante et douche chaude (base chambre double).
- Les repas en pension complète incluant les petits déjeuners et dîners dans les hôtels respectifs et les déjeuners en route,
- La présence et les enseignements de Sanjeev Mehta et de Lilou Baside
- Un guide touristique expérimenté du Sri Lanka tout au long du circuit,
- Les billets d'entrée pour les forêts et monuments mentionnés,
- Les cours de yoga et médiations (minimum 3-4 sessions) selon la disponibilité du temps (main / soir) pendant le circuit,
- Les visites de marchés et de plantations de thés,

Le prix du voyage ne comprend pas :

- Le vol international AR Paris Colombo
- Les boissons chaudes et froides, l'eau minérale et les collations, les snackings
- Les services hôteliers tels que blanchisserie
- Les pourboires
- Les assurances : nous vous recommandons de souscrire une assurance annulation mais aussi de vous munir d'une assurance assistance rapatriement : cette ou ces assurances sont peut-être déjà incluses dans le cadre d'un paiement par CB. Information à vérifier auprès de votre banque.
- Le Evisa d'environ 50€ : Electronic Travel Authorizaion à acheter sur le site officiel <http://www.eta.gov.lk/>
- Le supplément chambre individuelle de 585€
- L'agence Mohan's Adventure ne pourra être tenue pour responsable des intempéries, blocages des routes, problèmes politiques et toutes circonstances imprévues pendant le voyage.

LES ESSENTIELS A EMPORTER (une liste détaillée vous sera fournie après réservation) :

Les objets personnels de base à emporter incluent des vêtements légers et respirants (coton/lin), un paréo/foulard pour les temples (couvrir les épaules/les genoux), un maillot de bain, une veste légère pour les collines, des chaussures confortables pour marcher/randonner ainsi que des sandales ; l'équipement essentiel comprend une protection solaire (chapeau, lunettes de soleil, crème solaire respectueuse des récifs), un répulsif anti-insectes, une batterie externe, un adaptateur universel (Type G), une trousse de premiers soins et des sacs étanches pour l'électronique, ainsi que votre passeport, votre ETA et vos documents d'assurance voyage, tout en gardant à l'esprit le poids total.